



experiencia laboral en diseño

- Actualmente y desde que inicie mi andadura profesional realizo diferentes **proyectos** por mi cuenta (he trabajado para la Conselleria de Educación, Ajuntament de Palma, Sonrisa Médica, Espais de Formacio Balears S.L., Salón Internacional del Cómic del Principado de Asturias, Copycorner, etc.) algunos de ellos se pueden visualizar en mi sitio web: <http://anabuendia.com>

- 06/2015 - 07/2015 - **Diseñadora en imprenta Loyse**. (Diseño y adaptación de archivos para la impresión diaria.) Web: <http://loyse.com>

- 03/2005 - 03/2009 - **Diseñadora en Diario de Mallorca**. (Trabajos para la edición diaria; escaneo y tratamiento de imágenes, textos, anuncios publicitarios, etc.) Dirección Internet: <http://www.diariodemallorca.es>.

- 09/2003 - 12/2003 - **Diseñadora en Serimarket**. Diseño y adaptación de imágenes para diferentes tipos de impresión. Nombre de la empresa Serimarket Balear S.L.

- 03/1999 - 09/2003 - **Diseñadora, ilustradora y encargada en Copimax imprenta digital**. (Diseño gráfico de todo tipo: Tarjetas de; visita, bautizos, comuniones, boda, etc. Calendarios de diferentes formatos. Carteles para múltiples eventos. Trípticos, dípticos, publicidad en general. Maquetación de revistas. Retoque fotográfico. Ilustraciones para gran parte de los trabajos realizados. Rotulación adhesiva; Furgonetas, escaparates, letreros luminosos de gran formato, etc.)

- 02/1999 - 03/1999 - **Diseñadora e ilustradora Sprint. Impresión Digital. S.L.** (Trabajos de diseño e ilustración: logotipos, ilustraciones técnicas y artísticas, maquetación de folletos publicitarios, etc.)

- 05/1995. **Diseñadora e Ilustradora** en el estudio de Aníbal Guirado. (Colaboraciones con catálogos como: Palma Terriori Miró ó Camps Experimentals de Balears, además de Ilustraciones para diferentes proyectos).

formación en diseño gráfico

reglada

09/2006 - 06/2010. **Diplomatura en Diseño Gráfico**. Escola Superior de Disseny. (E.S.D.)

09/1992 - 06/1995. **Técnica Superior de Artes Plásticas y Diseño en Ilustración**. (Grado Superior). E.S.D.

09/1990 - 06/1992. **Bachiller Artístico** (Reforma de Enseñanzas Medias). Escola d'Arts Aplicades i Oficis Artístics.

continuada

- "**Photoshop Avanzado**" por Forempresa. 20 h. Palma 2007.

- "**Diseño páginas Web**" por el Institut de Gestió i Orientació Professional. 309 h. Palma 2004.

- "**Photoshop**" por Esma (Escuela de Mallorca) 40 h. Palma 2001.

- "**Diseño por Ordenador**" por el Instituto de Formación y Estudios Sociales. 300 h. Palma 1993.

- "**Tratamientos de Textos**" por el Servei Municipal d'Educació d'Adults. 40 h. Palma 1993.

- "**Mecanografía**" por la Escuela Politécnica Balear (300 h.). Palma 1989.

Actualmente y desde Enero de 2012. **Monitora** de **talleres creativos** de "Dibujo y pintura" (grafito, carboncillo, acrílico, etc) "Fotografía", "Reciclaje" etc, en diferentes **Casales del Ajuntament de Palma**. Gestionado por Atreyud (<http://www.atreyud.cat>) y Esports85.

07-2015/10-2015. **Coordinadora** en **Amificia**. Funciones: Coordinar y organizar los diferentes servicios (usuarios, horarios, profesionales), Administrativa; gestionar la documentación necesaria, Monitora; atención directa con los usuarios en campamentos y actividades de esplai y refuerzo escolar, etc. C/ Mazagán, 15, 07014 Palma, Baleares.

03-2015 / 09-2015. Prácticas de **Director de tiempo libre** en **Amadiba**. (120h) (<http://www.amadiba.org>)

10-2015 / 12-2015. **Profesora** de talleres de **informática**; "**Iniciate a la informática**", "**Crea y diseña documentos de texto**" "**Internet en tu día a día**", "**Retoque fotográfico y presentaciones digitales**". Funciones: Adaptar los recursos y materiales disponibles a los intereses e inquietudes de los participantes (grupos de 25 personas). Empresa: **Fundació Politècnica de Catalunya UPC**

2013 - 2014. **Profesora** del taller **Informática** en **Aspace Baleares**. Funciones: Trabajar a través de los medios digitales la integración, autonomía y desarrollo de los usuarios. Empresa: La Asociación de Parálisis Cerebral de Baleares-ASPACE. Ctra. Vieja de Bunyola, Km. 8,2. 07141 Marratxí. Mallorca. Illes Balears. (<http://aspaceib.org>)

2011- 2013. **Monitora Transporte Escolar** en La Productora S.A.L. Funciones: Realizar el recorrido de la ruta de transporte escolar, desde la primera a la última parada. Empresa: **La Productora S.A.L.** (<http://www.laproductora.es>)

2011- 2012. **Profesora** de "**Dibujo y Pintura**" en el Casal de Son Perera. **A.A.V.V. del Molinar Vogar i Ciar**.

02/2013 - 09/2013 Cursos diversos de **informática** básica, ofimática y NNTS (móviles, iPad, etc.) en **W-MEGA**. Palma.

07/11/2012 – 21/11/2012. **Profesora** "**Curs de DISENY DE PÀGINES WEB** (acció 68 grup 1)" para empresas. Empresa: **W-MEGA**. Palma.

28/11/2012 – 19/12/2012. **Profesora** "**Curs de ADOBE PHOTOSHOP** (acció 95 grup 1)" para empresas. Empresa: **W-MEGA**. Palma.

30/01/2012 – 24/05/2012. **Profesora** "**Curso de Diseñador/a Web y Multimedia 589/11**" (350 hs). **W-MEGA**. C/ Peraires nº 6 - 07300. Inca.

16/04/2012 – 08/05/2012. **Profesora** "**Informática Básica**" (30 hs) para la Escuela Taller es Carritx. **W-MEGA**. Inca. <http://www.wmega.es>

02/06/2008 – 20/06/2008, 02/03/2010 – 31/03/2010. Profesora "**Curso de iniciación a internet**" para desempleados. (Pla FIB, SOIB, Fondo Social Europeo, Govern de les Illes Balears). **Radio ECCA Fundación Canaria**. C/Antoni Maria Alcover, 18B. Palma. Dirección Internet: <http://www.radioecca.org>

2007/2010. **Profesora. Cursos de Diseño por Ordenador para Empresas**: "Photoshop Avanzado" "Pack Adobe" etc., subvencionado por el Fondo Social Europeo. Funciones y responsabilidades principales: Enseñar al alumno las herramientas básicas para manejar mejor el Photoshop y sacarle mayor rendimiento. **Formatio-nis**. Carrer de Son Gilbert, 13. Palma.

09-2004/ 03-2005. **Profesora** de "**Dibujo y Pintura**" en actividades **extraescolares**. Funciones: Iniciar al alumno de entre 8 y 11 años en las diferentes técnicas pictóricas y el dibujo artístico. Colegio Público Miguel Porcel. Camí de Son Cladera, nº1. Palma.

2004 / 2006. **Profesora de informática** en el "**Grup d' Orientació Empresarial S.L.**" realizando Cursos de Informática Básica para adultos, niños y también para chicos con discapacidad psíquica:

Cursos de uso del ordenador para Foríntel. 24/09/2004 – 22/10/2004 (15h.) y 01/10/2004 – 29/10/2004 (15h). **Curso de Nuevas Tecnologías**. 19/05/2005 – 01/07/2005. (46h). / - **Módulo Informática del Curso de Secretariado nº52 del Plan FIP**. Febrero 2006 (24h) **Módulo Informática del Curso de Secretariado nº53 del Plan FIP**. 02/2006 (6h). Funciones: Enseñar al alumno los conceptos básicos para manejarse por internet. Introducción al entorno y manejo del PC, programas de ofimática, etc. **Grup d' Orientació Empresarial S.L. C/ Viñaza, 6. Palma.**

Profesora particular de Dibujo Artístico (desde 1997). **Dibujo Técnico** (desde 1995). **Refuerzo escolar**, repaso de Enseñanza General Básica (desde 1988).

formación en socio educativo

continuada

10/2014 - 07/2015. Certificado de Profesionalidad de nivel 3 en "**Dirección y coordinación de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil**" impartido por **institut Balear de la Juventut**, en INFOJOVE. 410 h.

02/2015 -07/2015. Certificado de Profesionalidad de nivel 2 "**Atención Sociosanitaria a personas Dependientes en Instituciones**" impartido por **Amadiba**, en Amadiba. 450 h.

- "**Musicoterapia aplicada**" impartido por AESAP, en ASPACE. 20 h. 2014.
- "**Arterapia**" impartido por AESAP, en UNAC. 20 h. 2014.
- "**Basico de Basale Stimulation**" Confederación Aspace, en Aspace Baleares. 24 h. 2014.
- "**Introducción a la Estimulación Basal (Basale Stimulation)**" Confederación Aspace, en Aspace Baleares. 12 h. 2014.
- "**Educación Postural: Herramienta de autocuidado y prevención en las algias vertebrales**" Confederación Aspace. 10h. 2013.
- "**Trabajo de casos desde una perspectiva basal**" Confederación Aspace, en Aspace Baleares. 12 h. 2013.
- "**Iniciación a la Estimulación Basal: Su aplicación en Aspace Baleares**" impartido por Aspace Baleares, 4,5h. 2013.
- "**Primeros Auxilios Básico**" Prevención de **Mutua Balear PREVIS**, S.L.U, en las instalaciones de Diario de Mallorca 3h. 2008.
- "**Las Tecnologías de la información y comunicación en el proceso de enseñanza aprendizaje**" impartido por Fundación Radio ECCA, en el marco del "Plan Avanza". 30 h. 2008.

competencias y habilidades

actualizado
02/02/2016

- **Sociales y organizativas:** Desde 1988 imparto clases grupales e individuales en diferentes ámbitos; desde el ocio hasta el profesional o curricular. Me gusta trabajar en equipo, de manera activa, con una visión global y crear acciones coordinadas para el beneficio común (delegada de curso 2006 - 2009, vicepresidenta de mi comunidad de vecinos 2009 - 2013, etc.)

- **Técnicas:** Habilidad con todo tipo de trabajos manuales. Capacidades para resolver una gran variedad de problemas técnicos. Resolutiva y productiva. Dominio de las NNTT, técnicas pictóricas, visión espacial, creatividad, etc., (dibujo técnico y artístico, informática, fotografía, reciclaje, pintura, etc.)

- **Informáticas:** Trabajo con medios informáticos desde 1990. Conozco bien tanto el entorno "Mac" como el "PC". Buen dominio del software; packs más comunes de ofimática y también de diseño (ver gráfica descripción programas). Me actualizo constantemente de forma autodidacta según la necesidad.

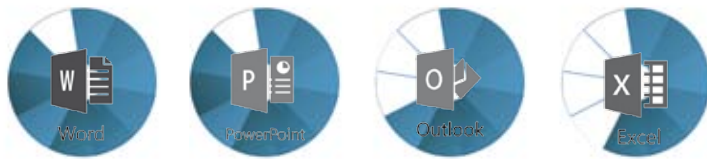
- **Artísticas:** Poseo habilidad para dibujar y pintar en cualquier tipo de formato. He realizado desde ilustraciones para tarjetas hasta grandes murales o escaparates. Me gusta crear tanto en 2D como en 3D, escultura, bricolaje, etc.

habilidades informáticas

Sistemas operativos



Ofimática Microsoft



Ofimática libre



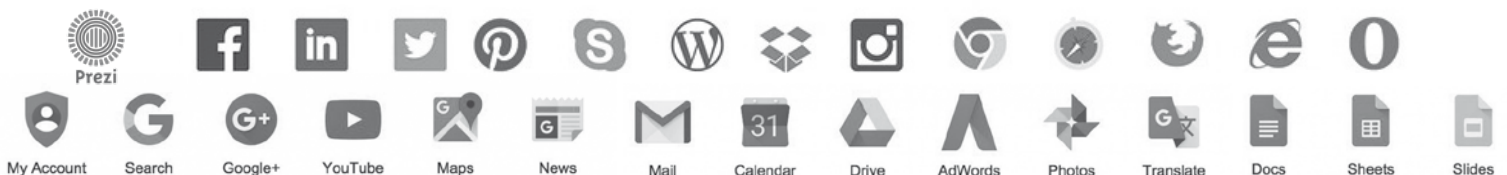
Diseño Adobe



Diseño Libre



Redes sociales, Productos de Google y mas....



datos de interés

- Desde siempre me ha interesado la comunicación. En un principio fue la **comunicación visual** y el **diseño gráfico** la inquietud que me guiaba. Poco a poco me he ido introduciendo en el ámbito **social** para poder compartir las **técnicas** y conocimientos adquiridos. Cada día me apasiona más y más **trabajar con personas**, **conectar** con sus inquietudes y **facilitar herramientas** para que puedan disfrutar más su día a día. Es fascinante cuando el individuo descubre la infinidad de **posibilidades** que brindan estas increíbles **herramientas**. En base a mi profesión trato de abrir ventanas al mundo de la **información** a las personas más desfavorecidas o que el interés por las NNTT les ha llegado un poco tarde.

- Colaboraciones con **artículos** escritos **mensuales** en **publicaciones** impresas y digitales (Barridades, Mister Idea).

- Poseo **Carnet B1** y **vehículo** propio.